Samedi 3 décembre 2022

Rando duathlon Le Chesnay Rocquencourt



En quoi ça consiste?

Enchaîner 2 km en courant, 5 km en pédalant, et, pour terminer, de nouveau 2 km en courant, sans temps de repos! Les parcours, sans danger, vous feront admirer des beaux endroits du Chesnay – Rocquencourt et du parc du Château de Versailles. Pas de chrono, pas de classement, on fait ça pour découvrir et s'amuser!

Comment participer?

Rien de plus simple : présentez-vous au stade Michaux quand vous voulez entre 10h et 16h. Des départs seront donnés toutes les 30 minutes par groupe de 5, et un gentil accompagnateur vous guidera et vous donnera des instructions tout au long des parcours. Vous n'aurez qu'à vous laisser guider!

Contact: boschm@wanadoo.fr - 06.80.47.55.13

Inscription gratuite sur place

Qui peut participer?

Toute personne sachant rouler à vélo, peu importe l'âge. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte ou présenter une autorisation parentale. Pas besoin de licence sportive ni de certificat médical. Si deux parents sont accompagnés d'enfants en bas âge, pas d'excuse : le couple pourra participer en toute tranquillité pendant que les champions en herbe seront gardés par une nounou au kid parc qui sera installé dans l'enceinte du stade! Ne pas oublier son vélo (électrique autorisé), son casque vélo à coque rigide, et ses chaussures de running.

Cerise sur le gâteau : chaque participant se verra remettre un sac contenant des lots souvenirs, et pourra se restaurer et se désaltérer après l'effort autour d'un buffet!

Seul, en famille, avec des amis ?
Tous au stade Michaux le samedi 3 décembre !







